



PROGRAMME DEPARTEMENTAL GAF

SAISON 2026/2027

Ce programme est destiné aux loisirs, il n'a aucun objectif de performance.

La notation peut être effectuée par des juges non diplômés.

REGLEMENT TECHNIQUE

Catégories d'âges	7-9 ans 10-15 ans 10 ans et + Classement équipe / format compétitif 6-5-3
Interdiction de participation	Gymnastes engagées sur les programmes fédéraux (FEDERAL B, A, A1, PERF, PERF NAT)
Engagements	ENGAGYM Date limite à respecter
Notation	Note de départ max : 11.00 - 5 éléments maximum /10.00 - 2 bonifications possible x 0.50 <i>Liste des bonifications en bleu dans le tableau ci-joint « grille d'éléments »</i>
Matériel	Cf. réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison en cours hormis pour : - Le Saut : Trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur
Tenue de compétition	Justaucorps avec shorty ou legging autorisé
Tenue des encadrants	Tenue sportive représentant le club
Tenue des juges	Noir et blanc
Condition de participation	Être licencié FFGym
Modalités de compétition	Echauffement : 3 minutes par groupe de 6 gymnastes Temps maximum autorisé à la poutre et au sol : 40 secondes Sol : avec ou sans musique <i>Les musiques sont à mettre sur DJGYM</i>
Jugement	Barres / Poutre / Sol : 5 éléments = 2 points par élément Évaluation :

	- Très bien réalisé = 2 points - Bien réalisé = 1,50 point - Réalisé = 1,00 point - Réalisé avec chute = 0,50 point Saut : « Sur table de saut » Course d'élán 10 m maximum 2 sauts identiques ou différents (le meilleur est pris en compte évaluation). Evaluation : - Saut droit très bien réalisé = 9,00 - Saut droit bien réalisé = 8,00 - Saut droit réalisé = 7,00 - Saut droit avec chute = 6,00 - Saut groupé très bien réalisé = 10,00 - Saut groupé bien réalisé = 9,00 - Saut groupé réalisé = 8,00 - Saut groupé avec chute = 7,00
Evaluateurs	14 ans minimum dans la saison compétitive Pas de diplôme de juge requis 1 juge doit être fourni et formé par les clubs participants (possibilité de demande de 2 juges selon le nombre d'équipes engagées)