

## STAGE DEPARTEMENTAL GAF Sur la thématique de la chorégraphie

MARDI 10 FEVRIER à BOURG ST ANDEOL // MARDI 17 FEVRIER à BOURG DE PEAGE

*Attention :  
Ces 2 stages ont un contenu identique.*

- **Public** : Les gymnastes licenciées FFGym
- **Niveau** : Niveau compétitif à finalité France
- **Date du stage** :
  - Mardi 10 février à Bourg St Andéol  
*Espace Multisports*, Av. Maréchal Leclerc, 07700 Bourg-Saint-Andéol  
et
  - Mardi 17 février à Bourg de Péage  
*Complexe Sportif Jean Bouin*, Av. de la 1ère Armée, 26300 Bourg-de-Péage
- **Horaire** : 9h30-16h00 (avec un pique-nique)
- **Thème et déroulé du stage** :
  - Echauffement corporel avec engins de GR (corde, massues, ballon)
  - Travail spécifique et individuel sur la chorégraphie des enchaînements au sol
  - Ateliers GAF
- **Moyen humain** : 1 entraîneur par club
- **Nombre de gymnaste** : 5 gymnastes maximum par club  
Stage maintenu si 10 inscrits au minimum et bloqué à 20 pour un travail de qualité
- **Responsable du stage** : Layeux Justine
- **Financement** : Gratuit
- **Organisation** :  
Inscriptions obligatoires via les formulaires suivants :
  - Pour la session à Bourg St Andéol : [10 février](#)
  - Pour la session à Bourg de Péage : [17 février](#)

Fin des inscriptions : le 6 Février 2026

- **Contact** :  
Comité : [gymnastique2607@gmail.com](mailto:gymnastique2607@gmail.com) ou au 06 21 17 37 68