

STAGE DEPARTEMENTAL GAF

Sur la thématique de la chorégraphie

MARDI 10 FEVRIER à BOURG ST ANDEOL // MARDI 17 FEVRIER à BOURG DE PEAGE

Attention :

Ces 2 stages ont un contenu identique.

- **Public** : Les gymnastes licenciées FFGym
- **Niveau** : Niveau compétitif à finalité France
- **Date du stage** :
 - Mardi 10 février à Bourg St Andéol
Espace Multisports, Av. Maréchal Leclerc, 07700 Bourg-Saint-Andéol et
 - Mardi 17 février à Bourg de Péage
Complexe Sportif Jean Bouin, Av. de la 1ère Armée, 26300 Bourg-de-Péage
- **Horaire** : 9h30-16h00 (avec un pique-nique)
- **Thème et déroulé du stage** :
 - Echauffement corporel avec engins de GR (corde, massues, ballon)
 - Travail spécifique et individuel sur la chorégraphie des enchaînements au sol
 - Ateliers GAF
- **Moyen humain** : 1 entraîneur par club
- **Nombre de gymnaste** : 5 gymnastes maximum par club
Stage maintenu si 10 inscrits au minimum et bloqué à 20 pour un travail de qualité
- **Responsable du stage** : Layeux Justine
- **Financement** : Gratuit
- **Organisation** :
Inscriptions obligatoires via les formulaires suivants :
 - Pour la session à Bourg St Andéol : [10 février](#)
 - Pour la session à Bourg de Péage : [17 février](#)
- **Contact** :
Comité : gymnastique2607@gmail.com ou au 06 21 17 37 68